

ВЫ И ВАШИ ДЕТИ

Эмоциональный контакт с ребенком важен в любом возрасте. Формировать его всегда непросто, но это не значит, что не стоит пытаться. Когда дети маленькие, этот контакт формируется непроизвольно. В подростковый период, когда Ваш выросший ребенок вполне справедливо стремится к самостоятельности, поддерживать эмоциональный контакт становится гораздо труднее.

Родители стараются по возможности не думать о том, что с их ребенком может случиться что-то плохое.

Однако реальность такова, что Ваш ребенок может стать субъектом правонарушения или объектом преступного посягательства в школе, во дворе, на дискотеке. Чтобы вовремя прийти ребенку на помощь, предупредить его об опасности, необходимо в полной мере владеть информацией о его жизни.

Вам потребуется все Ваше внимание и вся Ваша любовь, чтобы не допустить беды или помочь, если беда уже рядом. Постоянно делайте все, чтобы облегчить становление и утверждение собственного «Я» ребенка.

Уважайте в своем ребенке - личность.

Человек не способен жить чужой жизнью. Пусть и у Вашего ребенка будет своя собственная, уникальная, насыщенная, полная радости и счастья жизнь.

ПЛОХИЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ – НАЧАЛО ИЗЛОМАННОЙ СУДЬБЫ

Если ребенок чувствует себя в семье комфортно, то он не выберет противоправный путь. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то велика вероятность, что он столкнется с преступностью.

Как Ваше с ним общение сделать приятным подарком, а не бытовой необходимостью?

В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Это те нормы взаимоотношений, помня о которых, родители без специального наблюдения и допросов «с пристрастием» знают о ребенке все.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

Разговаривайте друг с другом.

Если общение не происходит, Вы отдаляетесь друг от друга.

Рассказывайте им о себе.

Пусть Ваши дети знают, что Вы открыты для откровенного разговора.

Умейте поставить себя на их место.

Подростку часто кажется, что с теми проблемами, которые возникли у него, никто раньше не сталкивался. Хорошо, если у Вашего ребенка не будет сомнений в том, что вы его понимаете.

Будьте рядом.

Детям важно знать, что дверь к Вам всегда открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побыть рядом.

Будьте тверды и последовательны.

Не предъявляйте требования, которые невозможно выполнить. Будьте предсказуемы для своего ребенка.

Старайтесь все делать вместе.

Планируйте интересные дела вместе с ребенком, участвуйте в его жизни.

Дружите с его друзьями.

Убедитесь в том, что Вы знаете, с кем дружит Ваш ребенок, общайтесь с его друзьями - это позволит избежать многих проблем.

Помните, что каждый ребенок - особенный.

У каждого человека есть сильные и слабые стороны. Помогите своему ребенку поверить в себя.

Показывайте пример.

Алкоголь, табак, медикаменты - все эти вещества легальны, но то, как Вы их употребляете, какое место они занимают в Вашей жизни - пример для Ваших детей.

Выслушивайте ребенка.

Способность слушать - ключ к нормальному общению. Учитесь просто слушать, не перебивая и не настаивая на своем. Вашему ребенку необходимо, чтобы его выслушали.

